

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Купинская средняя общеобразовательная школа
Шебекинского района Белгородской области»

«Рассмотрено»

Руководитель МО
учителей химии,
биологии, ОБЖ и
физической культуры
 Коваленко И.М.
Протокол №1 от 26.08.22

«Согласовано»

Заместитель директора
МБОУ «Купинская СОШ»
 Кулагина Т.М.
«29» августа 2022г.

«Утверждено»

Директор
МБОУ «Купинская СОШ»
 Селютина Н.В.
Приказ № 355 от
«30» августа 2022г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОБЖ**

НА УРОВЕНЬ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Рабочая программа курса Основы безопасности жизнедеятельности составлена в соответствии федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (ФГОС ООО), примерной программой по ОБЖ и рабочей программой воспитания.

Планируемые результаты

Личностные результаты

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правила пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правила безопасного поведения на воде;
- о возможных аварийных ситуациях в жилище (образовательном учреждении), причинах их возникновения и правилах поведения;
- правила поведения в криминогенных, ситуациях;
- правила поведения на природе;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данного района, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;
- об основных мероприятиях ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций;
- об основных хронических неинфекционных заболеваниях, их причинах и связи с образом жизни;
- об инфекционных заболеваниях и основных принципах их профилактики;
- основные правила поведения в повседневной жизни дома, на улице, в школе и во время занятий спортом с целью предупреждения травматизма.

Метапредметные результаты:

- безопасного поведения на дорогах;
- использования первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара;
- оказания помощи терпящим бедствие на воде;
- определение сторон горизонта, движения по азимуту, по разведению костра и приготовлению пищи на костре;
- выполнения мероприятий ГО по защите от ЧС мирного и военного времени, по использованию индивидуальных средств защиты;
- оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, растяжениях, укусах насекомых, при тепловом и солнечном ударах;

Предметные результаты

предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и

экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения

Содержание программного материала

10

класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы

обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

11

класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы формирования

культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер

взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территории в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военно-служащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.

Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы здорового образа жизни

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь

при неотложных состояниях

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Модули программы воспитания
	10 класс(34ч)		
	1 четверть(8ч)		
1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	4	День солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября)
2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.	4	Безопасность дорожного движения Акция «Чистое будущее – в чистом настоящем» Акции «Я узнаю свой край» День Шебекинского района (21 сентября) Международный день пожилых людей Всемирный день защиты животных (4 октября) Школьная акция «Переменка здоровья» День флага Белгородской области (14 октября)
	2 четверть(8ч)		
1	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.	1	День народного единства
2	Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях	5	Международный День Толерантности
3	Чрезвычайные ситуации военного	2	День матери в России Международный день

	характера и безопасность.		инвалидов День неизвестного солдата (3 декабря) День Героев Отечества «Вечен ваш подвиг в сердцах поколений грядущих» (9 декабря)
	3 четверть(10ч)		
1 2 3	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.	3 5 2	День образования Белгородской области (6 января) Неделя памяти блокады Ленинграда. Уроки мужества ко дню снятия блокады Ленинграда Неделя воинской славы День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. День освобождения г.Шебекино (9 февраля)
			Международный женский день (8 марта) День воссоединения Крыма с Россией (18 марта) День партизанской славы (29 марта) Изучаем родной край
	4 четверть(8ч)		
1	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.	3	День космонавтики. Гагаринский урок

			«Космос - это мы» Акция «Чистое будущее – в чистом настоящем» Знакомимся с достопримечательностями города и района
2	Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	5	День Победы советского народа в Великой Отечественной войне Единый день детской дорожной безопасности
	11 класс(34ч)		
	1 четверть(8)		
1	. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства	8	День знаний День солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября)
2			Безопасность дорожного движения Акция «Чистое будущее – в чистом настоящем» Акции «Я узнаю свой край» День Шебекинского района (21 сентября) Международный день пожилых людей Всероссийская акция " Урок цифры" Всемирный день защиты животных (4 октября) Школьная акция «Переменка здоровья» День флага Белгородской

			области (14 октября)
	2 четверть(8ч)		
1	. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства	6	День народного единства Международный День Толерантности
2		2	День матери в России Международный день инвалидов День неизвестного солдата (3 декабря) День Героев Отечества «Вечен ваш подвиг в сердцах поколений грядущих» (9 декабря)
	3 четверть(10ч)		
1	. Военная безопасность государства	8	Всероссийская акция " Урок цифры" День образования Белгородской области (6 января) Неделя памяти блокады Ленинграда. Уроки мужества ко дню снятия блокады Ленинграда Неделя воинской славы День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. День освобождения г.Шебекино (9 февраля)

2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)	2	Международный женский день (8 марта) День воссоединения Крыма с Россией (18 марта) День партизанской славы (29 марта) Изучаем родной край
	4 четверть(8ч)		
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)	8	День космонавтики. Гагаринский урок «Космос - это мы» Акция «Чистое будущее – в чистом настоящем» Знакомимся с достопримечательностями города и района